

BIJSLUITER: Informatie voor de gebruik(st)er Glucosamine Pharma Nord® 400 mg capsules, hard

Lees deze bijsluiter zorgvuldig door, want deze bevat belangrijke informatie voor u.

Dit geneesmiddel is verkrijgbaar zonder doktersvoorschrift (recept), voor de behandeling van een milde aandoening waarbij advies van een arts niet noodzakelijk is. Toch blijft het belangrijk om Glucosamine Pharma Nord zorgvuldig te gebruiken om een goed resultaat te bereiken.

- Bewaar deze bijsluiter, het kan nodig zijn om deze nogmaals door te lezen.
- Heeft u nog vragen, raadpleeg dan uw arts of apotheker.
- Raadpleeg een arts indien de verschijnselen verergeren of binnen 30 dagen niet verbeteren.
- Wanneer één van de bijwerkingen ernstig wordt of als er bij u een bijwerking optreedt die niet in de bijsluiter is vermeld, raadpleeg dan u arts of apotheker.

In deze bijsluiter

- 1.** Wat is Glucosamine Pharma Nord en waarvoor wordt het gebruikt?
- 2.** Wat u moet weten voordat u Glucosamine Pharma Nord inneemt
- 3.** Hoe wordt Glucosamine Pharma Nord ingenomen?
- 4.** Mogelijke bijwerkingen
- 5.** Hoe bewaart u Glucosamine Pharma Nord?
- 6.** Aanvullende informatie

1. Wat is Glucosamine Pharma Nord en waarvoor wordt het gebruikt?

Glucosamine is een lichaamseigen stof die de opbouw van kraakbeen ondersteunt. Glucosamine vermindert de pijn en verbetert de beweeglijkheid van aangetaste gewrichten bij personen met milde tot matige artrose van de knie.

Glucosamine Pharma Nord behoort tot de groep niet-steroïde anti-inflammatoire geneesmiddelen en antireumatische geneesmiddelen.

Glucosamine Pharma Nord capsules worden gebruikt om de symptomen van milde tot matige artrose van de knie te verlichten. Uw arts kan Glucosamine Pharma Nord geadviseerd hebben bij een andere klacht. Volg altijd het advies van uw arts.

2. Wat u moet weten voordat u Glucosamine Pharma Nord inneemt

Gebruik Glucosamine Pharma Nord niet

- Wanneer u overgevoelig bent voor schaaldieren, aangezien de actieve stof uit schaaldieren gewonnen wordt
- Wanneer u overgevoelig bent voor glucosamine of één van de andere bestanddelen.

Wees extra voorzichtig met Glucosamine Pharma Nord

- Wanneer u suikerziekte (diabetes mellitus) heeft. In dat geval dient uw bloedsuikerwaarde en insulinebehoefte aan het begin van de behandeling gecontroleerd te worden.
- Wanneer u andere geneesmiddelen gebruikt.
- Wanneer u een verminderde nierfunctie heeft of een kaliumbeperkt dieet moet volgen

Raadpleeg uw arts voordat u Glucosamine Pharma Nord gebruikt, om gewrichtsziekten uit te sluiten die om een andere behandeling vragen. Glucosamine Pharma Nord bevat 2,2 mmol (87 mg) kalium per capsule. Dit moet worden overwogen bij patiënten met een verminderde nierfunctie en bij patiënten met een kaliumbeperkt dieet.

Informeert uw arts ook als

- U bekend bent met een verhoogd cholesterolgehalte. In enkele gevallen is bij patiënten die met glucosamine behandeld werden een verhoogd cholesterol gehalte in het bloed vastgesteld.

- Het wordt aangeraden voor en tijdens de behandeling uw cholesterolwaarde te laten meten.
- U lijdt aan astma. Wees u er bij het begin van de behandeling met glucosamine van bewust dat de symptomen kunnen verergeren.
 - U suikerziekte heeft. Als dit het geval is, kan een regelmatigere controle van het bloedsuiker bij de start van de behandeling noodzakelijk zijn.

Inname met andere geneesmiddelen

Informeert uw arts of apotheker als u andere geneesmiddelen gebruikt. Dit geldt ook voor geneesmiddelen die u zonder voorschrift kunt kopen. Voorzichtigheid is geboden als Glucosamine Pharma Nord in combinatie wordt gebruikt met antistollingsmiddelen (warfarine) of tetracyclinen (antibacterieel middel bij infecties).

Gebruik van Glucosamine Pharma Nord in combinatie met voedsel en drank

Glucosamine Pharma Nord kan met voedsel en drank ingenomen worden.

Zwangerschap

Vraag uw arts of apotheker om advies voordat u een geneesmiddel inneemt. Glucosamine Pharma Nord niet gebruiken wanneer u zwanger bent.

Borstvoeding

Vraag uw arts of apotheker om advies voordat u een geneesmiddel inneemt. Gebruik Glucosamine Pharma Nord niet wanneer u borstvoeding geeft.

Rijvaardigheid en het gebruik van machines

Het is niet waarschijnlijk dat Glucosamine Pharma Nord een effect heeft op de rijvaardigheid en het gebruik van machines. Indien u last krijgt van duizeligheid of vermoeidheid wordt het afgeraden om een voertuig te besturen of machines te bedienen.

3. Hoe wordt Glucosamine Pharma Nord ingenomen?

Volwassenen en ouderen:

Neem 3 maal per dag 1 capsule (dit betekent 1200 mg glucosamine, overeenkomend met ruim 1500 mg glucosamine hemisulfaat). De dagelijkse dosis kan ook in één keer ingenomen worden. De capsule(s) moet(en) met een vol glas water worden ingenomen.

Glucosamine wordt niet aanbevolen bij acute pijn. De werking wordt meestal merkbaar binnen een aantal weken na het begin van de behandeling en in enkele gevallen langer. Als er na 2-3 maanden geen verbetering optreedt, dient de benadering opnieuw beoordeeld te worden.

Kinderen:

Glucosamine Pharma Nord mag niet door kinderen jonger dan 18 jaar gebruikt worden zonder begeleiding van een arts.

Verminderde nier- en/of leverfunctie

Volg de instructies van uw arts. Indien u bemerkt dat Glucosamine Pharma Nord te sterk of juist te weinig werkt, raadpleeg dan uw arts of apotheker.

Wat u moet doen wanneer u meer van Glucosamine Pharma Nord heeft ingenomen dan u zou mogen

Wanneer u te veel van Glucosamine Pharma Nord heeft ingenomen, neem dan onmiddellijk contact op met uw arts of apotheker.

Wat u moet doen wanneer u bent vergeten Glucosamine Pharma Nord in te nemen

Neem geen dubbele dosis van Glucosamine Pharma Nord om de vergeten dosis in te halen.

4. Mogelijke bijwerkingen

Zoals alle geneesmiddelen kan Glucosamine Pharma Nord bijwerkingen veroorzaken.

Bijwerkingen kunnen:

– **vaak voorkomen** (bij meer dan 1 op de 100, maar bij minder dan 1 op de 10 patiënten); hoofdpijn, vermoeidheid, misselijkheid, buikpijn, lichte stoornis in de spijsvertering (indigestie), diarree, verstopping,

– **soms voorkomen** (bij meer dan 1 op de 1.000, maar bij minder dan 1 op de 100 patiënten); uitslag, jeuk, blozen.

Als er bij u een bijwerking optreedt die niet in deze bijsluiter is vermeld of die u als ernstig ervaart, raadpleeg dan uw arts of apotheker.

5. Hoe bewaart u Glucosamine Pharma Nord

Buiten het bereik en zicht van kinderen houden. Bewaren beneden 25°C.

Sluit de pot goed na gebruik.

Gebruik Glucosamine Pharma Nord niet meer na de vervaldatum die staat vermeld op de verpakking.

6. Aanvullende informatie

Wat bevat Glucosamine Pharma Nord?

- Het werkzame bestanddeel is glucosamine. Dit is aanwezig in de vorm glucosamine hemisulfaat 2KCl-kaliumchloride-complex, overeenkomend met 400 mg glucosamine (= 509 mg glucosamine hemisulfaat).
- De andere bestanddelen zijn magnesium-stearaat, gelatine en titaandioxide (E 171)

Hoe ziet Glucosamine Pharma Nord er uit?

Glucosamine Pharma Nord bestaat uit witte, harde gelatine capsules die een wit kristallijn poeder bevatten.

Glucosamine Pharma Nord is verkrijgbaar in potten met 60, 90 of 270 capsules.

Houder van de vergunning voor het in de handel brengen en fabrikant

Pharma Nord ApS
Tinglykke 4-6
DK-6500 Vojens
Denemarken
Tel.: 00-45-75857400

Neem voor alle informatie met betrekking tot dit geneesmiddel contact op met de lokale vertegenwoordiger van de houder van de vergunning voor het in de handel brengen:

Nederland:

Pharma Nord BV
Kon. Wilhelminalaan 29A
1411 EL Naarden
Tel.: 035-5430991

Dit geneesmiddel is geregistreerd in lidstaten van de EEA onder de volgende namen:

België	Glucosamine Pharma Nord
Bulgarië	Glucosamin Pharma Nord
Tsjechië	Glukosamin Pharma Nord
Denemarken	Glucosamin Pharma Nord
Estland	Glucosamine Pharma Nord
Finland	Glucosamin Pharma Nord
Hongarije	Glukozamin Pharma Nord
Ierland	Glucosamine Pharma Nord
Italië	Glucosamina Pharma Nord
Letland	Glucosamine Pharma Nord
Lithouwen	Glucosamine Pharma Nord
Nederland	Glucosamine Pharma Nord
Polen	Glukozamina Pharma Nord
Portugal	Arthramina
Slowakië	Glukosamin Pharma Nord
Slovenië	Glucosamin Pharma Nord
Spanje	Glucosamina Pharma Nord
Zweden	Glukosamin Pharma Nord

Registratienummer:

RVG 32464.

Deze bijsluiter is voor de laatste keer goedgekeurd in:

Februar 2013.